

Concilier travail et rôle d'aidant : prévention et maintien en emploi

Activer son écosystème, connaître ses droits, organiser la conciliation.



DURÉE

Demi-journée — 3 h 30



MODALITÉ

Présentiel ou classe virtuelle



PUBLIC

Salariés proches aidants



TARIF

Sur devis

1 Objectifs pédagogiques



À l'issue de la formation, le participant est capable de :

- ✓ Comprendre son écosystème de soutien et l'activer (droits, dispositifs, acteurs).
- ✓ Organiser la conciliation avec son employeur, dans le respect de la confidentialité.
- ✓ Repérer les mécanismes de l'épuisement de l'aidant et les prévenir.
- ✓ Construire son plan de relais et de préservation.
- ✓ Connaître ses droits : congé de proche aidant, aménagements possibles.

2 Contenu & déroulé



PARCOURS DÉDIÉ — DEMI-JOURNÉE (3 H 30, SANS TRONC COMMUN)

- Mon écosystème de soutien : cartographier les acteurs, internes et externes.
- Connaître ses droits : congé de proche aidant, aménagements possibles.
- Organiser la conciliation avec l'employeur, sans tout dévoiler.
- Prévenir l'épuisement, puis construire son plan de relais daté.

3 Modalités pédagogiques & pratiques



PUBLIC VISÉ

Salariés proches aidants

EFFECTIF

6 à 12 participants

VERSIONS

Présentiel ou classe virtuelle · en intra uniquement

HORAIRES

3 h 30

PRÉREQUIS

Aucun

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active et protectrice : carte de soutien, apports courts, jeu de rôle, plan personnel
aucun partage imposé

RECUEIL DES BESOINS

Questionnaire et/ou entretien en amont de la formation

DÉLAI D'ACCÈS

À partir de 15 jours ouvrés après validation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Auto-positionnement entrée et sortie de formation ; mises en pratique en séance ; évaluation des acquis en fin de formation (test coté par objectif) ; satisfaction à chaud (en fin de formation) ; satisfaction à froid (à distance de la formation)

VALIDATION

Attestation de fin de formation

4 Tarif & financement



Tarif sur devis — chaque intervention est chiffrée selon l'effectif, le format et le lieu. Nous consulter pour un devis personnalisé.

Inscription & contact

✉ contact@accescya.fr

☎ 06 88 75 69 68



Accessibilité — un engagement, pas une option

Formations conçues selon les principes de l'accessibilité pédagogique : supports lisibles et structurés, consignes explicites, alternance des canaux, possibilité de demander une pause à tout moment. Toute situation nécessitant un aménagement est étudiée sans justificatif médical ni diagnostic, qu'il soit signalé en amont ou pendant la formation.

Carine Fayssat, référente handicap · contact@accescya.fr · 06 44 23 06 41