

Coopérer autrement : qualité de vie au travail et cohésion d'équipe

Ce qui coûte au travail est commun — l'ajustement n'est une faveur pour personne.



DURÉE

1 jour — 7 h



MODALITÉ

Présentiel ou classe virtuelle



PUBLIC

Salariés en équipe, collègues



TARIF

Sur devis

1 Objectifs pédagogiques



À l'issue de la formation, le participant est capable de :

- ✓ Reconnaître, dans son propre quotidien, les situations qui saturent l'attention, et les situer comme un mécanisme commun, à partir de la séquence vécue.
- ✓ Distinguer, sur une situation de travail réelle, un comportement observable du besoin sous-jacent, sans poser ni suggérer de diagnostic.
- ✓ Formuler une demande d'ajustement selon la méthode DESC — Décrire, Exprimer, Spécifier, Conclure.
- ✓ Recevoir le comportement inattendu d'un collègue sans l'interpréter comme un rejet personnel.
- ✓ Contribuer à une charte d'équipe articulant demandes d'ajustement, réception sans interprétation et pratiques bénéficiant à tous.

2 Contenu & déroulé



MATIN — TRONC COMMUN (3 H 30)

- Travailler ses représentations du handicap : distinguer handicap visible et handicap invisible.
- Comprendre les besoins invisibles et éprouver le coût de la compensation.
- Distinguer un comportement observable d'un besoin — sans jamais diagnostiquer.

APRÈS-MIDI — MODULE MÉTIER EMPLOYÉS EN ÉQUIPE (3 H 30)

- Commencer par soi : reconnaître ce qui me coûte, un mécanisme commun.
- Demander un ajustement pour soi (méthode DESC).
- Recevoir un comportement inattendu sans le prendre pour soi.
- Construire une charte d'équipe qui ne désigne personne.

3 Modalités pédagogiques & pratiques



PUBLIC VISÉ

Salariés en équipe, collègues d'open space ou de service, sans fonction d'encadrement

EFFECTIF

6 à 15 participants

VERSIONS

Présentiel ou classe virtuelle · en intra uniquement

HORAIRES

7 h

PRÉREQUIS

Aucun

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active : apports courts, jeux de rôle avec observateur, charte d'équipe collective

RECUEIL DES BESOINS

Questionnaire et/ou entretien en amont de la formation

DÉLAI D'ACCÈS

À partir de 15 jours ouvrés après validation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Auto-positionnement entrée et sortie de formation ; mises en pratique en séance ; évaluation des acquis en fin de formation (test coté par objectif) ; satisfaction à chaud (en fin de formation) ; satisfaction à froid (à distance de la formation)

VALIDATION

Attestation de fin de formation

4 Tarif & financement



Tarif sur devis — chaque intervention est chiffrée selon l'effectif, le format et le lieu. Nous consulter pour un devis personnalisé.

Inscription & contact

✉ contact@accesscya.fr

☎ 06 88 75 69 68



Accessibilité — un engagement, pas une option

Formations conçues selon les principes de l'accessibilité pédagogique : supports lisibles et structurés, consignes explicites, alternance des canaux, possibilité de demander une pause à tout moment. Toute situation nécessitant un aménagement est étudiée sans justificatif médical ni diagnostic, qu'il soit signalé en amont ou pendant la formation.

Carine Fayssat, référente handicap · contact@accesscya.fr · 06 44 23 06 41